

Данный проект очень актуален из-за большой подростковой травматизации и смертности в зимний период . Это связано в основном с погодными условиями: низкая температура, осколки стекол, скрытые в снегу, гололёд, сосульки- все это может стать причиной травм у детей и подростков зимой. По статистике количество травм в зимний период в 2-3 раза выше, чем в летнее время.





Травма – это нарушение работы какого-либо органа вследствие повреждения его внешними факторами.



Травмы в зимний период



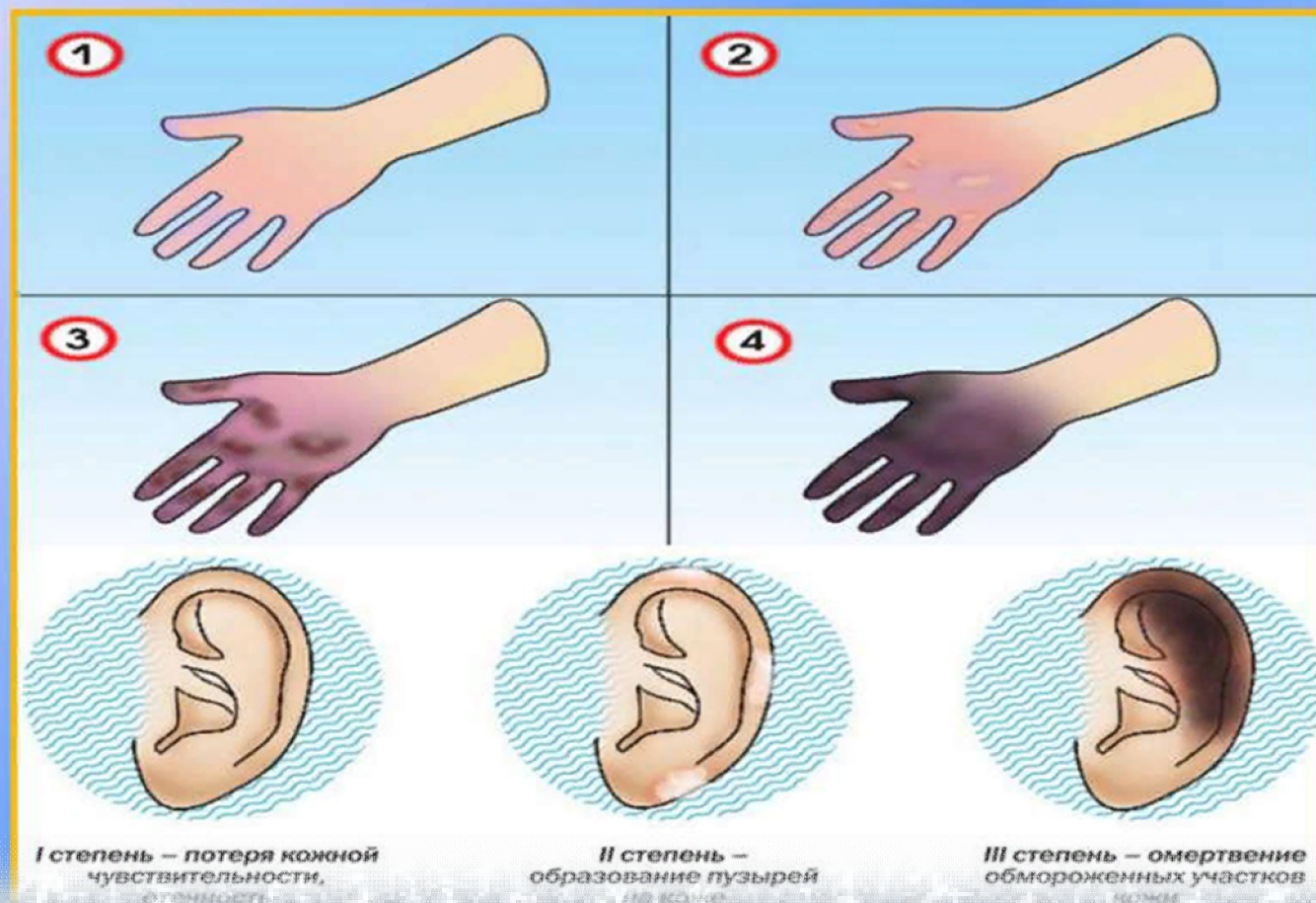
ОТМОРОЖЕНИЕ – это травма, связанная с воздействием на человека низких температур.

Различают 4 степени тяжести отморожения в зависимости от глубины поражения тканей. Наиболее часто встречается отморожение 1 степени, характеризующаяся чувством жжения, покалывания, онемением, бледностью кожи, розовеющей при нагревании.



Степени обморожения

Различают 4 степени обморожения



Первые симптомы отморожения





Федеральное агентство новостей (ФАН)



* Первая помощь при обморожениях

При обморожении **I степени** охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку..

Пострадавшим дают **горячее питьё, горячую пищу**, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки "Но-шпа" и папаверина.



Переохлаждение организма – это общее состояние человека, когда на всю его поверхность тела воздействует холод, а температура тела при этом падает ниже 35°C. Длительное влияние низких температур приводит к замерзанию, функции организма угнетаются, а при длительном воздействии холода и вовсе угасают. Переохлаждение и обморожение – похожие понятия, но имеющие некоторые различия.



Оказание первой помощи при переохлаждении:

Первая помощь при переохлаждении

**Что
необходимо
делать:
Снять мокрую и
надеть сухую,
тёплую одежду и
головной убор,
закутать в
одеяло, дать
горячее питье.**



Профилактика переохлаждений:

1. В холодную морозную погоду одеваться многослойно-
между слоями одежды тепло удерживается за счет
воздуха.



2. На прогулке необходимо следить за температурой носа, ушей, конечностей. Замерзание открытых частей тела – признак того, что организм не справляется с низкой температурой воздуха.



3. Проводить
закаливающие
мероприятия.



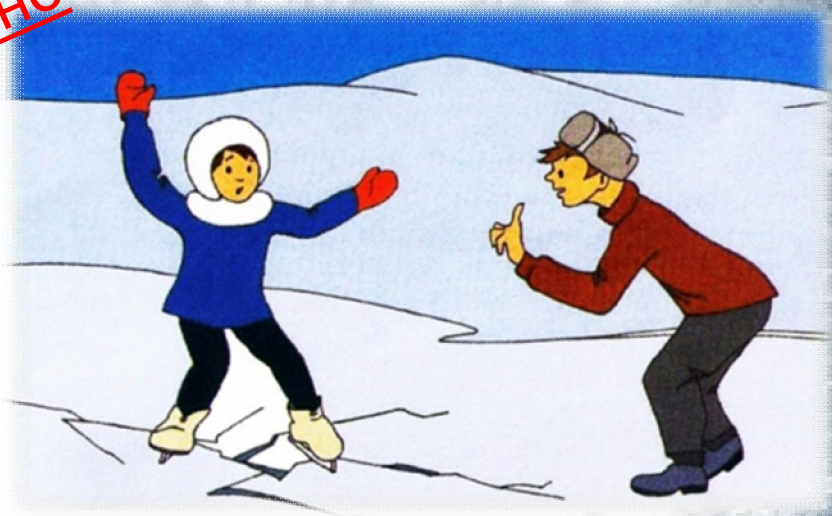
Механические повреждения и травмы

-открытые повреждения кожных покровов острыми ранящими предметами (осколки стёкол, скрытые в снегу, сосульки, падающие с крыш)





Запрещено
!!!







Открытая травма головы



Ушибы и переломы верхних конечностей

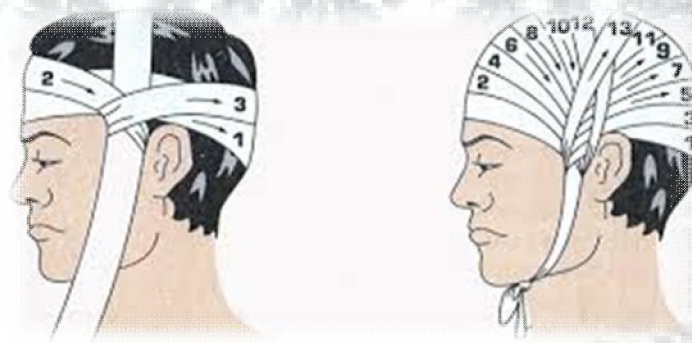


Меры предосторожности:

- не бегать , не толкаться на льду
- при ходьбе наступать на полную стопу
- избегать скользких участков дороги
- желательно носить обувь с рельефной подошвой
- не гулять в местах возможного падения сосулек
- научиться правильно падать при поскальзывании(падать на бок, не выставляя вперед руки, группируясь и сгибая ноги).
- при катании на катке, с горок, на склонах иметь надлежащую экиперовку.



«Чепец»



Шина Крамера

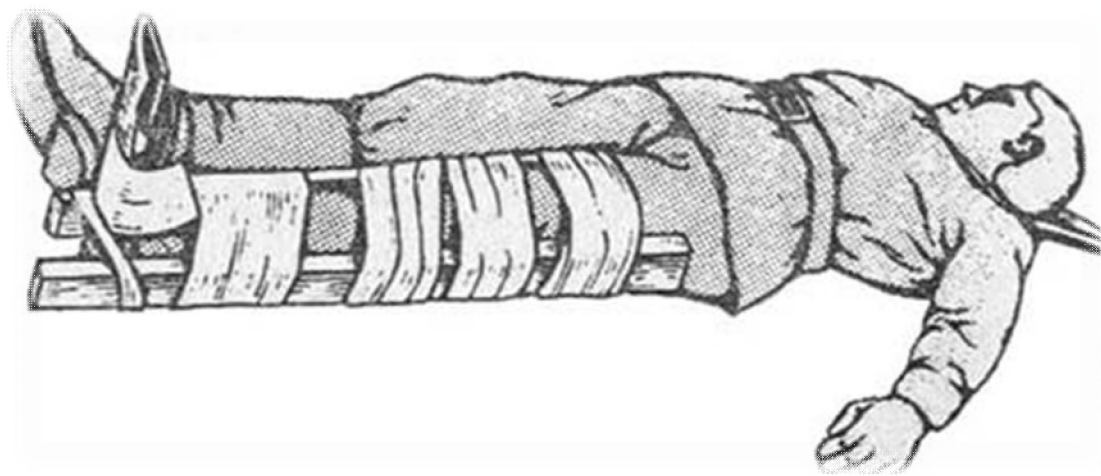




Повязка «Дезо»



Перелом наружной лодыжки



A green furry monster with large, white, bulging eyes and gold pupils is peeking through a field of tall green grass. The monster's face is partially obscured by the grass, with only its eyes and the top of its head visible. The entire scene is framed by a thick blue border with a white, textured inner border.

**Спасибо за
внимание!**

Будьте здоровы!

FROM COLLECTION OF ANASTASIA